

كيفية العناية بالفتحة الاصطناعية

ما هي الفتحة الاصطناعية

مَمَّ يتألف الجهاز الهضمي

اكيف يعمل الامعاء

اسباب وجود الفتحة Colostomy, Ileostomy

مَمَّ يتألف الجهاز البولي

اسباب وجود الفتحة Urostomy

ردة الفعل النفسية لدى حامل الفتحة

بعد اجراء العملية

الاهتمام والعناية بالفتحة

غسل الامعاء او الحقنة

النظام الغذائي

المشاكل الجلدية

المشاكل الجراحية

كيفية العيش مع وجود فتحة اصطناعية

الحياة الجنسية

الحياة العملية

الرحلات – السفر – الرياضة

الملابس

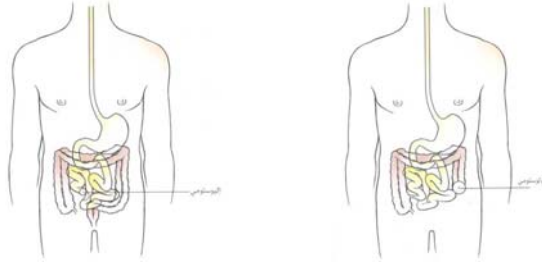
الصلاة

ما هي الفتحة الاصطناعية: (Stomie – Ostomy)

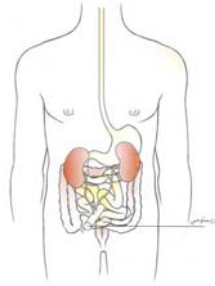
هي تحويل للمجرى الطبيعي لنفايات الجسم (البراز أو البول) عن طريق فتحة على جدار البطن لتمكين جمعها في أكياس مخصصة.

* تحويل المجرى للبراز عبر الامعاء الغليظة يسمى Colostomie – Colostomy

* تحويل المجرى للبراز عبر الامعاء الدقيقة يسمى Iléostomie – Ileostomy



* تحويل المجرى للبول عبر قناتي البول (Uretère – Ureter) أو عبر قطعة صغيرة من الامعاء الدقيقة يسمى Urostomie - Urostomy



قد تكون الفتحة الاصطناعية مؤقتة **Temporaire – Temporary** أو قد تكون مزمنة أي على مدى الحياة **Définitive - Permanent** وذلك يعود للأسباب المؤدية.

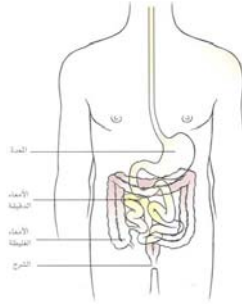
- حامل قديم لفتحة اصطناعية يسمّى **Stomisé visiteur – Visitor ostomate** يكون قد مرّ بنفس التجربة وبمكانه الآن مساعدة الآخرين.

- الممرضة المختصة بالعناية بحاملي الفتحات الاصطناعية تسمّى **Stomathérapeute** **Enterostomal Therapist**

الجهاز الهضمي:

يتألف الجهاز الهضمي من:

- المريء – **Oesophagus** : بطول ٢٥ إلى ٢٨ سم.
- الاثني عشر – **Duodenum** : هو أول جزء من الامعاء الصغيرة. يتصل مع قناة المرارة والبنكرياس.
- البنكرياس – **Pancreas** : يفرز الانزيمات الهضمية للمساعدة على هضم الدهون والبروتينات ويعدّل نسبة السكر بافرازه الانسولين والغلوكاغون **Glucagon**.



- **Jejunum – Ileum** : انها الجزء المتحرك من الامعاء الصغيرة بطول ٦ إلى ٨ أمتار.

- **الإمعاء الغليظة – Colon** : بطول ١,٤٠ م.

- الشرج - Rectum : بطول ١٢ سم لتجميع البراز والاحساس بالحاجة عن طريق مصرة الشرج. (Sphincter anal)

كيف يعمل الامعاء؟

الامعاء الدقيقة المقسّم إلى ثلاثة أجزاء، يعمل كالتالي:

- ١- Duodenum : تمزج بداخله الاطعمة مع السوائل الهضمية لتصبح مواد غذائية.
- ٢- Jejunum : انه الجزء الأهم لامتصاص الماء والمواد المغذية.
- ٣- Ileum : يمثل موقع امتصاص للفيتامين B₁₂ وبعض الاملاح (sels biliaires)

ان الامعاء الصغير يعمل على امتصاص الماء، كما أنه يمتص الصوديوم والبوتاسيوم بنسبة ٩٠ إلى ٩٥٪ اضافة إلى السكريات، الدهون، النشويات والفيتامينات.

الامعاء الغليظ يعمل كالتالي:

تتم عملية امتصاص الماء والصوديوم في اول قسم من الامعاء الغليظ. يتكوّن البراز في القسم السفلي من الامعاء حتى ينتقل من ثم إلى الشرج حيث يتم تخزينه وخروجه من المخرج.

ما هي أسباب وجود فتحة Colostomy - Ileostomy

أسباب سرطانية في: * الامعاء الصغير

* الامعاء الغليظ

* الشرج

* الامعاء الغليظ والشرج

مرض سرطاني وراثي Polypose - Polyposis

* Rectocolite – Rectocolitis

أسباب مرضية:

* Maladie de Crohn - Crohn's disease

* Diverticule - Diverticulosis

* Fistule - Fistula

* مخرج مقفل

أسباب خلقية:

* عدم وجود شرج

* مرض Hirshprung مع شل حركة الامعاء لدفع الأوساخ منه.

* حادث سير

أسباب حوادث:

* جرح في الامعاء مع نزيف.

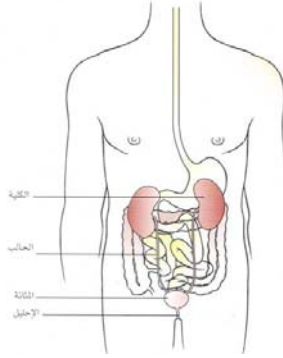
الجهاز البولي:

يتألف الجهاز البولي من:

- الكليتين

- قناتين للبول (Uretère – Urethra)

- المثانة



ما هي أسباب وجود فتحة Urostomy

أسباب سرطانية في : المثانة

البروستات

ورم في الاعضاء القريبة مثل الامعاء الغليظة، الشرج أو الرحم.

أسباب أخرى مثل : وجود قناة تصل المثانة بعضو آخر (Fistule-Fistula)

ماذا ستكون ردة الفعل النفسية لدى الشخص المصاب، بضرورة وجود فتحة اصطناعية؟

لا بدّ لأي شخص يصاب بمرض صعب أو مرض مزمن (أن يكون حامل فتحة اصطناعية أو غير ذلك) أن يمرّ بالمراحل النفسية التالية:

- المرحلة الاولى: عدم تقبّل الواقع

انه بالتأكيد سينكر في بادئ الامر الواقع وسيرفض القبول بقوله: " هذا غير معقول" لن يحدث لي أنا هذا الشيء"

- المرحلة الثانية: الاستدراك للواقع

قد نراه يمر في التالي :

- السخط والغضب : "ماذا قد فعلت لربي"؟
- الاحساس بالذنب : "لو أنني تداركت الوضع عند ظهور أولى العوارض".
- المقايضة : فقد يقدم النذور لربه. "اقدم اعمالاً حسنة علا يستجيب ربي لصلواتي".

- المرحلة الثالثة: الحزن

الحزن الشديد أو الإحباط سيكون مترجماً بأقواله أو ببكائه. هذه المرحلة تتصفّ بإبتعاده عن الله.

- المرحلة الرابعة: القبول والرضوخ للأمر الواقع

نرى تحسناً ملموساً في قبوله لحالته وفي اقامة مجددة لعلاقاته مع الآخرين.
ان سرعة مروره في هذه المراحل للوصول إلى المرحلة النهائية وهي القبول، تعتمد اعتماداً كلياً على مساعدته في تخطيها وتقديم كل الدعم من قبل الطبيب، الممرضة، الأهل ومن حامل فتحة اصطناعية سابق.
هذه المقومات تكون في المعلومات، الإيضاحات، الإستفسارات، والعلاقة المباشرة مع حامل فتحة اصطناعية آخر قبل وبعد العملية الجراحية، للتأكيد على امكانية الاستمرار في حياته اليومية طبيعياً من دون أي عائق.
تجاوزه البطيء لهذه المراحل قد يشكل أزمة نفسية حادة لديه وقد يؤد عنه الإحباط.

بعد اجراء العملية الجراحية:

من الطبيعي أن يكون حامل الفتحة الاصطناعية في حالة غضب وثورة. فمن الممكن أن يرفض التحدث إلى أفراد عائلته، النظر إلى الفتحة أو حتى لمسها.

قد نرى البعض الآخر يتقبل الواقع مباشرة وذلك عند تفهمه وضعه الذي يحتم انقاذه من مشاكل صحية عدة.

الاهتمام والعناية بالفتحة الاصطناعية:

خلال فترة الاستشفاء، لا بد لحامل الفتحة الاصطناعية أن يتعلم طرق العناية بالفتحة من الممرضة قبل خروجه من المستشفى كي يتمكن من بعدها أن يكون مستقلاً في عنايته لنفسه.

وجود أحد من أفراد العائلة في تعلم العناية هو محتّم وضروري في بادئ الامر كي يكون مؤهلاً لمساعدته عند الحاجة.

مظهر الفتحة بصفة عامة يكون احمر وقطرها يتراوح بين ٢ - ٥ سم. تتورم بعد العمل الجراحي مباشرةً وتتحوّل اقل حمرة بعد فترة. لا يحدث ألم عند ملاصقة أنسجة الفتحة لأنها خالية من الاعصاب ولكنها قد تنزف قليلاً عند التنظيف او المسح، إنه امرٌ طبيعي لا يثير القلق.

كيفية العناية بالفتحة :

تُجمع الاغراض اللازمة من:

١ - الكيس المخصص لنوع الفتحة مع القياس الدائري الملائم

يُستعمل Colostomy Bag لفتحة ال Colostomy

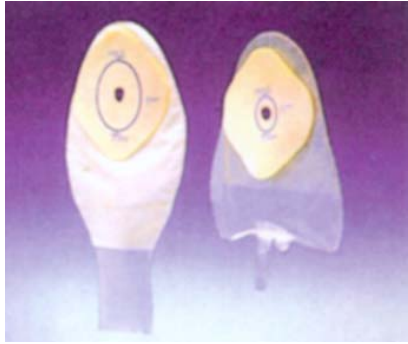
يكون مؤلفاً من قطعتين (قاعدة وكيس) أو من قطعة واحدة (قاعدة وكيس ملتصقين). يُستعمل في حال وجود أوساخ متماسكة وليست مائية. يأتي على شكل مقفل في الأسفل وبداخله فيلتر حتى يمتص الغازات وخراجها من دون رائحة.



يُستعمل Ileostomy Bag لفتحة ال Ileostomy

يكون مؤلفاً من قطعتين (قاعدة و كيس) أو من قطعة واحدة (قاعدة و كيس ملتصقين). يُستعمل في حال وجود أوساخ مائية وليست متماسكة. يأتي على شكل مفتوح من الاسفل لإمكانية تفريغ من الأوساخ مع ملقط لاقفاله. من الممكن وجود فيلتر بداخله.

ملاحظة: الفيلتر الموجود في الكيس يعمل لفترة ٢٤ ساعة فقط. يُبطل فعاليته سريعاً في حال أصبح مبلولاً بالماء أو بالأوساخ.



يُستعمل Urostomy Bag لفتحة ال Urostomy

يكون مؤلفاً من قطعتين (قاعدة و كيس)، يُستعمل للبول فقط. يأتي مع حنفية في اسفل الكيس وذلك لامكانية تفريغ البول. يمكن توصيله بكيس بول ذي سعة كبيرة اثناء الليل لتفادي التفريغ ليلاً.

ملاحظة: تختلف القياسات الدائرية للأكياس من مختبر مصنع إلى آخر. فمن الغير ممكن تطبيق قاعدة (من مختبر) على كيس (من مختبر آخر) كما أن حجم الفتحة الاصطناعية يتغير بعد فترة وجيزة من العملية، سيكون أصغر مما كان عليه مما

يوجب تغيير دائرة الكيس ليتمكن حامل الفتحة الاصطناعية من أن يكون في وضع أكثر ارتياحاً مع كيسه.

- ٢- مقص معكوف
- ٣- كيس نفايات صغير
- ٤- ماء عادية
- ٥- ورق تواليت ناعم
- ٦- بودرة - عجينة واقية : لهما فعالية في حماية المنطقة الجلدية الدائرية للفتحة من تخريش الجلد والتسرب .

Photo fournie par:

Suzanne Montandon

Michelle Guyot- France



بعد جمع الاغراض، تُقص دائرة القاعدة أو الكيس نسبياً قبل نزع الكيس الملتصق على جدار البطن. بعد التأكد من أن الدائرة أوسع من الفتحة الاصطناعية بـ ٢مم على الاطراف، يُصار إلى تنظيف الفتحة ودائرتها الجلدية بالماء، والماء فقط ومن ثم إلى تشيئها جيداً. يُمنع استعمال الصابون أو المطهرات (Alcool, Eosine, Ether) لأنها قد تسبب في نشاف الجلد وتشققه.



Photo fournie par: Suzanne Montandon -Michelle Guyot- France

ملاحظة: لا يجب أن تكون دائرة الكيس أكبر بكثير من دائرة الفتحة الاصطناعية أو خائفة لهذه الفتحة. يجب الالتزام ب ٢م.م. كما أن تنشيف الجلد جيداً يساعد على لصق الكيس جيداً على جدار البطن.

يمكن لحامل الفتحة الاصطناعية أن يقوم بهذه العملية إما أن يكون جالساً أو واقفاً. يمكن استعمال المرأة إذا كان البطن يعيق الرؤيا. بما أن خروج الاوساخ من الفتحة يكون لا ارادياً، فابقاء الفتحة مقللاً بواسطة اليد الاخرى بورق التواليت يكون مستحسنًا لابقاء المنطقة الجلدية جافة.

في حال وجود Ileostomie - Urostomie ; Iléostomie - Ileostomy , يجب حماية المنطقة الجلدية الدائرية للفتحة بواسطة العجينة، تليه البودرة فوقها. فبهذه الطريقة، يمكن للكيس أن يلصق لمدة أطول.

ملاحظة: إذا كانت المنطقة الجلدية الدائرية للفتحة في حالة جيدة من دون أي تحسس، يمكن للقاعدة أن تبقى لاصقة على جدار البطن من ٥ إلى ٧ أيام، وأما الكيس فيتغير عند الحاجة. ان التصاق الكيس لمدة أقصر يعود لعدة اسباب منها التعرق، تخريش الجلد، التسليخ، التسريب واسبابه متعددة منها الفتحة السطحية أو الغائرة.

بالنسبة للكيس والقاعدة الملتصقتين ببعضهما، فيجب تغيير هذه القطعة كلما امتلأ الكيس إذا كان مقللاً من الأسفل. أما إذا كان مفتوحاً، فتغييره يرتبط بلصق الكيس جيداً على جدار البطن أو نزع.

نزع الكيس، أو الكيس والقاعدة معاً يكون من الأعلى إلى الاسفل أما لصق الكيس أو وضع الكيس على القاعدة وتنشيفه يكون من الاسفل إلى الأعلى.

ما هو غسل الأمعاء أو "الحقنة"؟

ان غسل الأمعاء هو مخصص فقط لحاملي الفتحات الاصطناعية مع أوساخ متماسكة وليست مائية أو شبه مائية. ان الطبيب المختص هو الذي يحدد.

إن "الحقنة" هي عبارة عن تنظيف للأمعاء بواسطة ٨٠٠ ملل من الماء الفاتر بواسطة أدوات مخصصة لهذا الشيء وذلك كل يومين أو ثلاث وفي ساعة محددة. يمكن من بعدها وضع ضماد صغير على الفتحة لأن لا وجود لأوساخ خلال يومين أو ثلاث.



كيفية الاستعمال:

بعد وضع القمع المخصص في الفتحة الاصطناعية، ينزل الماء من الكيس في مدة تتراوح بين ٥-٧ دقائق لا أكثر.

عندها بعد ٥ أو ١٠ دقائق تبدأ الأوساخ بالخروج إلى داخل الكيس الطويل الممتد والمفتوح في الأسفل إلى كرسي التواليت. ان العملية في الكامل تستغرق ٤٠ أو ٤٥ دقيقة من الوقت.

ملاحظة: تعليم هذه الطريقة يكون من قبل الممرضة المختصة وذلك في جلسة او جلستين.

ما هي المشاكل الممكن حدوثها خلال "الحقنة"؟

ألم في البطن، ممكن ازالته بواسطة Massage للبطن أو بتخفيف سرعة دفع المياه إلى داخل الفتحة الاصطناعية. الإنتباه الى أن تكون المياه فاترة.

صعوبة في دخول المياه داخل الفتحة وذلك يعود لوجود أوساخ قاسية في داخل الامعاء ممكن ازالها بواسطة الاصبع بعد وضع الكف.

تأخير في خروج الماء بعد حقنها. يعود ذلك إما للوقت الطويل في مرور المياه من خلال الفتحة، أما إلى المياه الباردة وإما إلى قلق نفسي حاد لحامل الفتحة الاصطناعية.

في حال وجود اسهال، يجب إيقاف الحقنة، لصق كيس لجمع الاوساخ من الفتحة الاصطناعية وإيجاد السبب: أدوية، مأكولات معينة، أسباب نفسية؟ ينصح عندئذ بأكل الجزر، الأرز، اللحم المشوية وشرب الماء بكمية كبيرة من لترين إلى لترين ونصف يوماً.

النظام الغذائي:

يمكن لحامل الفتحة الاصطناعية أن يوسّع نظامه الغذائي بعد خروجه من المستشفى تدريجياً وعلى مهل. بعض المرضى تزداد عندهم الغازات في حال تناول البيض، الملفوف، البصل، البازيلاء، الشوكولا، الهليون. كل حامل فتحة سيستفيد من اختباره الشخصي في المأكولات المزجة لإمعانه والمسببة للغازات.

النصائح الممكن اعطاؤها هي التالي:

- الأكل في وقت معيّن وفي أجواء هادئة.
- الأكل على مهل ومضغ المأكولات جيداً.
- شرب الماء من لتر ونصف إلى لترين في النهار وذلك في الحالة الطبيعية لحامل الفتحة الاصطناعية.
- **المأكولات المسببة للغازات** هي: الملفوف، الفطر، الثوم، البصل، البيض، والحبوب المجففة. تأثير هذه المأكولات يتغير من شخص إلى آخر. فبإمكان البعض الانزعاج من البيض مثلاً أما البعض الآخر فلا.
- **في حال الإمساك:** شرب الماء بكثرة، أكل الخضار، الفواكهة، واللبن.
- **في حال الإسهال:** شرب الماء أيضاً بكثرة وأكل الأرز، البطاطا، الجزر المسلوق المعجنات، والبرغل. إيقاف تناول الخضار والفواكهة.
- للتخفيف من وجود الغازات، يُنصح بعدم تناول المشروبات الغازية ومضغ العلكة.

ان النظام الغذائي لحامل الفتحة الاصطناعية سيعود إلى طبيعته في الشهر الثاني أو الثالث بعد العملية الجراحية ولكنه يُنصح دائماً باتباع هذه الارشادات لتفادي المشاكل المزجة.



بعض المأكولات المحبّدة تناولها و المأكولات التي يجب تجنّبها.

المأكولات	المحبّدة	تناولها باعتدال او تجنبها
- اللحمة	اللحمة غير المدهنة - الجانبون	اللحمة المدهنة، charcuterie
- السمك	كل أنواع السمك	السمك المعلّب في الزيت
- البيض	على كل اشكاله	
- الحليب ومشتقاته	تناوله في كمية معتدلة تدريجياً	البوظة
- الخضار	الخضار المطهية والبنندورة المقشرة (الياف طرية)	الخضار ذات الألياف القاسية مثل الهليون، الأرضي شوكة، الملفوف، الفول.
- الفواكهة	الفواكهة المقشرة الناضجة، عصير الفاكهة	الفواكهة المجففة، أو المسببة للاسهال، خوخ، عنب، الشمام
- المواد الدهنية	استهلاكها غير مطبوخة	المقالي، والدهن المقلي.
- الحبوب	أرز، معجنات، برغل	الحبوب المجففة: عدس، فاصوليا، حمّص، فول.

- السكر	على أنواعه	
- السوائل	مياه عادية، قهوة، شاي، شوربا، كحول بكمية معتدلة	المشروبات الغازية، المشروبات الباردة، الكحول على أنواعها.

ما هي المشاكل الجلدية التي تعترض حامل الفتحة الاصطناعية.

من الممكن وجود مشاكل جلدية عند حامل الفتحة الاصطناعية. وذلك يعود أولاً إلى مكان وجود الفتحة الغير الملائم : فقد يكون في طيّ جلدي، أو قريب من عظمة الورك، أو من الصرة، أو من آثار جرح.

وجود الفتحة الاصطناعية في أي من هذه الحالات سيكون مؤذياً لحاملها مما س يؤدي الى أزمات نفسية حادة ويعود ذلك إلى تسريب السوائل من تحت القاعدة مسبباً المشاكل الجلدية التي يمكن لبعضها وجود الحلّ، والبعض الآخر مستعصي مما يوجب نقل هذه الفتحة إلى مكان أكثر ملائمة.

تحسس جلدي من جرّاء استعمال صابون غير ملائم أو مطهرات .
ال علاج : تنظيف الفتحة ودائرتها بالماء فقط من دون استعمال أي مواد، صابون او مطهرات .
يمكن استعمال الدواء الأحمر على المنطقة المحسّسة.

التهاب أسفل الشعرة Folliculite, Folliculitis

يُنصح الرجال أما بقص الشعر عند دائرة الفتحة أو استعمال الآلة الكهربائية ولكن يُمنع القيام بحلاقة هذا الشعر المسببة لهذه الحالة.

ال علاج : وضع مرهم للالتهاب وقص الشعر وليس حلقته.



تحسس على بلاستيك كيس أو كيس. يثير جرب - حرار آخذاً شكل القاعدة أو الكيس أو الاثنين معاً.

ال علاج : استعمال كيس من نوع آخر أي من مختبر مصنع آخر، ووضع الدواء الأحمر على منطقة التحسس.
من الممكن أيضاً تغليف الكيس ببيت من القماش القطني.



Photo fournie par: Suzanne Montandon -Michelle Guyot- France

حروق جلدية ناتجة عن تسريب للسوائل من تحت القاعدة

ال علاج :

- استعمال قطعتن (قاعدة وكيس)
- رش البودرة على المنطقة المحروقة حتى تمتصها سوائل الحرق.

- مسحها خفيفاً للتخلص من البودرة الزائدة.
- وضع القاعدة ومن ثم وضع العجينة على دائرة الفتحة يليه رش القليل من البودرة.
- تكرير وضع العجينة والبودرة مرتين أو ثلاث في النهار.
- تغيير القاعدة عند الحاجة لأن سائل الحرق سيمنع في الفترة الأولى القاعدة من الالتصاق جيداً.
- يوماً بعد يوم ستلتصق القاعدة أكثر مع إلتآم الحرق.



Photo fournie par: Suzanne Montandon -Michelle Guyot- France

اما بالنسبة **للمشاكل الجراحية** ، فمن المستحسن استشارة الطبيب المختص.
من اهم المشاكل، نذكر الفتق الذي يستدعي احياناً عملية جراحية ووضع المشد المصنوع خصيصاً لهذا الشئ .



شديد.

بالنسبة لنتوء



كيفية العيش مع وجود فتحة اصطناعية

ان التكيف مع وجود فتحة اصطناعية سيكون تدريجياً بمساعدة ودعم العائلة والفريق الصحي وخاصة بمساعدة حامل فتحة سابق (stomisé - visiteur) تقبل وجودها والعناية بها يتطلب مجهوداً من صاحبها على تخطي كل العراقيل النفسية والجسدية الممكن حدوثها. تدريجياً، سيُدرك حامل الفتحة قدرته على العودة لممارسة حياته بشكل عادي.

الحياة الجنسية:

يمكن لحياة الجنسية أن تتأثر بعد العملية الجراحية وذلك ليس حتماً. كثير من المشاكل الجنسية يمكن تخطيها بمساعدة الشريك الآخر على تقبل الصورة الجسدية الجديدة لشريكه، وعلى الاهتمام والعناية به.

أما إذا ما وجدت مشاكل جنسية من جراء العملية، فبمعالجة طبية أو جراحية يمكن إيجاد حلّ لها.
 ان حامل الفتحة الاصطناعية يمكنه استعادة حياة جنسية طبيعية.
 استشارة الطبيب أو حامل آخر لفتحة اصطناعية يساعده على تخطي المشاكل التي قد يعاني منها.
 انه لمن الممكن من حاملة فتحة اصطناعية أن تكون امرأة حامل وتنجب الأطفال وتكون عائلة.

الحياة العملية:

يستطيع حامل الفتحة الاصطناعية ان يستعيد عمله اذا ما كان هذا العمل ليس بمتعب ومرهق.
 إذا كان متعباً، فبالامكان عندئذ تغيير نوعية العمل، ولكن العمل سيبقى له ضرورياً.
 لا داعي لأخبار الجميع بالفتحة الاصطناعية.

الرحلات – السفر – الرياضة

ان القيام بالرحلات أو السفر خارج البلاد سيكون ممتعاً ومريحاً نفسياً لحامل الفتحة الاصطناعية.

بعض النصائح:

- ١ – عدم نسيان شرب كمية كبيرة من الماء.
 - ٢ – أخذ العدة اللازمة للعناية بالفتحة من أكياس ومقص... وذلك بكمية متوفرة.
 - ٣ – حذار من الاسهال وذلك بتناول الاطعمة الملائمة والمياه النظيفة.
- أما بالنسبة للرياضة، فان بإمكانه ممارسة كل أنواع الرياضة ما عدا الرياضة العنيفة مثل الملاكمة.
 بإمكانه ممارسة السباحة، الركض، كرة السلة...

الملابس:

ما من مشكلة ملابس عند الرجال، قد يلبسون ما يشاؤون. أما بالنسبة للنساء، فالملابس ستكون فضفاضة ومريحة.
 يمكنهن السباحة بلباس سباحة امرأة حامل اذ أنه يكون أكثر وساعة من اللباس العادي. كما أن أخذ الدوش يكون مع او بدون الكيس.

الصلاة عند المسلمين

اصدرت هيئة الفتوى في جامعة الأزهر فتوى لحامل فتحة تتضمن ما يلي:
يستطيع حامل الفتحة الاصطناعية ممارسة الصلاة وهو مرتدياً الكيس حتى لو
كان مملوءاً بالبراز على اعتبار ان الكيس يصبح جزءاً من جسم حامله.
يجب الوضوء قبل فريضة كل صلاة.